

Essen erhält am Leben und verbindet (5. SSt.)

Schließe deine Augen und überlege, was du heute schon gegessen und getrunken hat.

Von Beginn unseres Lebens an gehören Essen und Trinken untrennbar zu uns. Sie sind aber nicht nur nötig, sie bereichern auch unser Leben.

Überschrift im Heft: Essen erhält am Leben und verbindet

Überlege und vervollständige die Sätze in deinem Heft:

- Essen macht einfach
- Allein essen ist
- In Gemeinschaft schmeckt
- Genug zu essen haben tut

Bis das Essen auf dem Tisch kommt, machen die Zutaten oft eine weite Reise.

Schau zu Hause in der Speisekammer nach woher die Lebensmittel kommen.

Z. B.: Basmatireis – Indien

schreibe mindestens 5 Lebensmittel auf

Ein Teller mit Essen, ein Jausenbrot, ein Stück Obst oder Gemüse, ein Stück Kuchen können ein Anlass sein, sich bewusst zu werden:

Es ist schön, dass ich genug zu essen habe,

es ist schön, dass das Essen so gut riecht und schmeckt.

Auftrag: Versuche dieses Gefühl in einem **Gebet oder Gedicht** auszudrücken.

Gestalte anschließend das Gebet oder Gedicht mit Farben.

Ich wünsche dir eine schöne Zeit und bleib gesund ;)